С наступлением холодов на водоемах наблюдается становление ледового покрова. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако, зачастую некоторые граждане, например, любители-рыболовы, надеясь на «авось», выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.  
ПАМЯТКА. ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!  
Как напоминают специалисты спасательных служб, безопасным для одного человека считается лед толщиной не менее 7 см, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 см и более.  
Толщина льда на водоеме не везде одинакова, в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей, вблизи произрастания водной растительности. Чрезвычайно ненадежен лёд под снегом и сугробами. Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный; белого – прочность его в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лед ненадёжен.  
Во избежание трагических случаев предупреждаем:  
1. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным лед считается при толщине не менее 12 см.  
2. Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.  
3. Ни в коем случае нельзя допускать выхода детей на лед.  
Что делать, если Вы провалились под лед?  
• Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;  
• Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;  
• Постараться перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед. Осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползти грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти к берегу;  
• Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность!  
Что делать, если ваш товарищ провалился под лед?  
Человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому счет идет на секунды, жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей!  
• Достаньте веревку (о которой мы писали выше), длинную палку, доску, свяжите шарфы, ремни, одежду и очень осторожно ползите к полынье, широко раскинув руки. Если вы не один, ложитесь на лед и двигайтесь друг за другом.  
• Кричите пострадавшему, что идете на помощь. Это придаст ему силы и уверенности.  
Подползать вплотную и подавать пострадавшему руку – опасно. Вы рискуете увеличите нагрузку на лед и тоже провалиться. Поэтому остановитесь за три-четыре метра и киньте шест, веревку, шарф и другие длинные предметы.  
• Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.  
• Срочно доставьте пострадавшего в тепло. Выжмите всю одежду, а в идеале – полностью переоденьте в сухое. Укутайте его полиэтиленом, от эффекта парника пострадавший согреется. Обязательно вызовите спасателей и бригаду «скорой помощи».